



1. Live-Meeting

- Vorstellungsrunde
- Anamnese nach den Grundsätzen der TCM

Herzlich Willkommen



- Physiotherapeutin für Pferde (DIPO)
- Ernährungsberaterin (DelSt)
- TCM-Therapeutin (Impulse e.V.)
- aktuell: Fortbildung Phytotherapie und Psychosomatik bei Vicky Hollerbaum

Herzlich Willkommen



Fuchur



Venus



Fendor



Anamnese



- erster Eindruck: Wie kommt das Pferd auf mich zu oder wie steht es da?
- ausführliches Anamnesegespräch

Aspektion: genaue Betrachtung



Gewichtszustand: Über- oder Untergewicht können auf eine Schwäche im Erd-Element hinweisen

Zustand von Fell und Haut: Schuppen oder trockene Haut können auf Ungleichgewichte im Metall-Element oder z.B. einen Blut-Mangel hinweisen, Stichelhaare können ein Frühmarker für Stoffwechselprobleme sein



Aspektion: genaue Betrachtung

Zustand des Hufhorns: schlechte Hornqualität deutet auf Disbalance im Holz-Element hin

Augen: ein Blauschimmer auf den Augen kann ein Frühmarker für Stoffwechselprobleme sein

Gelenke: klare Gelenke oder angelaufene Beine?

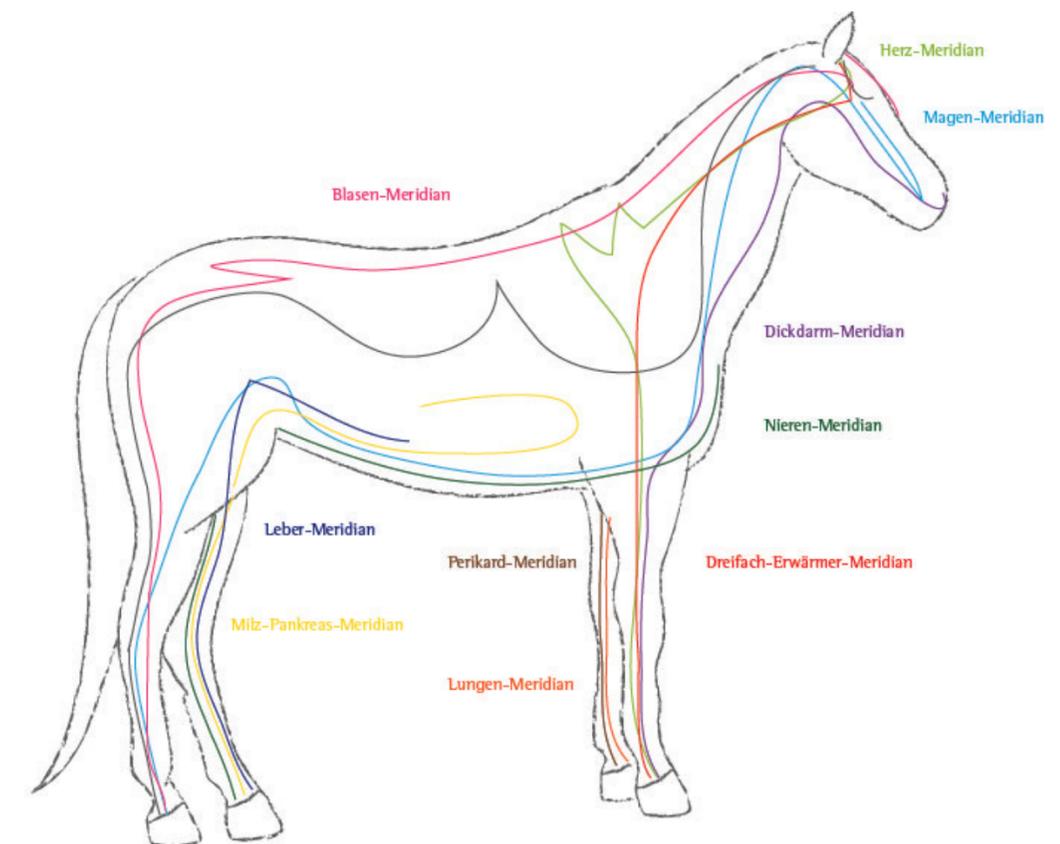
Palpation: Abtasten des Körpers

Temperatur-Unterschiede: Entzündungen, Energiefülle, mangelnde Durchblutung, Energiemangel

Schwellungen: Energie-Stau, Entzündungen (Fülle), verstopfte Talgdrüsen, Gallen, Ödeme ~ Wo liegen Schwellungen (Meridiane, Akupunkturpunkte)

Muskeltonus: hoher Muskeltonus = große Anspannung im Körper, Leber-Typen neigen zu einem hohen Muskeltonus, weiches Gewebe: Milz-Typen

Narben: Liegen die Narben auf einem Meridian?



Palpation: Abtasten des Körpers

heiße Extremitäten: Hitze im Körper

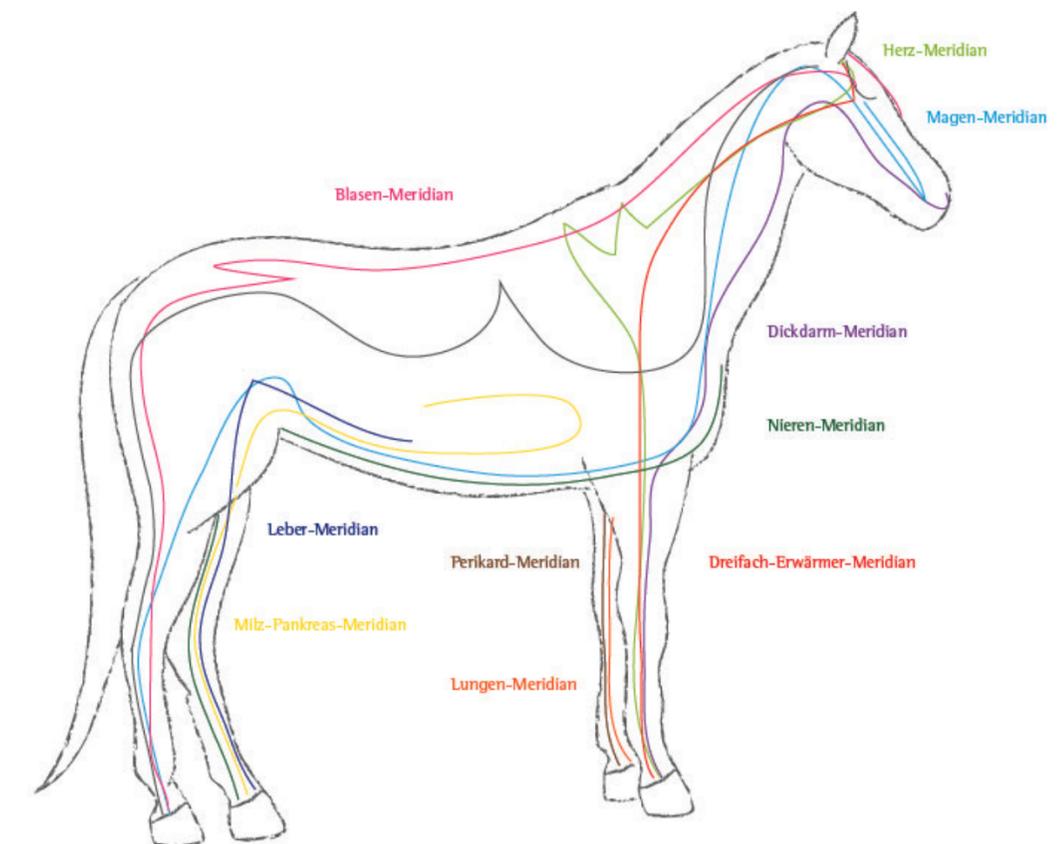
kalte Extremitäten: Milz- oder Magen-Yang-Mangel

kalter Lumbosakral-Bereich: Nieren-Yang-Mangel

kalte Schwellungen: Feuchtigkeit und Schleim

heiße Schwellungen auf einem Meridian: Hitze im entsprechenden Meridian

trockene Haut: Trockenheit, Blut-Mangel, Lungen-Yin-Mangel



Geruch

verbrannt → Element Feuer

faulig → Element Wasser

verwest, modrig, metallisch → Element Metall

sauer, ranzig → Element Holz

süß → Element Erde



Zunge & Schleimhäute

aussagekräftig sind:

- Bereiche, die Veränderungen aufweisen
- Feuchtigkeit der Zunge
- Zungenbelag
- Farbe der Zunge oder einzelner Bereiche
- Form der Zunge



Feuchtigkeit der Zunge



trocken	Trockenheit, Hitze, Yin-Mangel
nass	Feuchtigkeit, Kälte, Yang-Mangel
klebrig	Feuchtigkeit, Schleim

Zungebelag

dick	starker, pathogener Faktor
weiß	Kälte-Muster
weiß, feucht & Schmierig	Schleim, Kälte, Feuchtigkeit, Nahrungsstagnation im Magen
weiß, trocken, quarkig	Schleim und Hitze im Magen

gelb	Fülle-Hitze-Muster
grau & feucht	Feuchte-Kälte
schwarz	extreme Hitze und Trockenheit
schwarz & feucht	Yang-Mangel und Kälte
ohne Belag	kein Ungleichgewicht oder Leere-Zustand

Farbe der Zunge

rot oder rote Pünktchen	Hitze
rotes Zentrum	Magen-Hitze
große, rote bis violette Punkte	Blut-Stagnation
bläulich-violett	Stagnation mit Kälte

blass	Mangel
blau	Kälte
gestaute Unterzungenvene	Leber-Blut-Stagnation
gelb	feuchte Hitze in der Leber

Form der Zunge

dünn	Mangel
geschwollen	Feuchtigkeit & Schleim
geschwollen und rot	Hitze
kurz und rot	Hitze, Yin-Mangel

kurz, blass und feucht	Kälte
schlaff	Mangel an Körperflüssigkeiten

Zunge & Schleimhaut von Fuchur



	Aussehen	Bedeutung
Schleimhaut	eher blass, feucht	Mangel/Leere
Zunge	dick, fleischig, viele kleine rote Punkte, eher blass	Hitze oder Blut-Stagnation, Feuchtigkeit/ Schleim, Leere

Zunge & Schleimhaut von Fendor



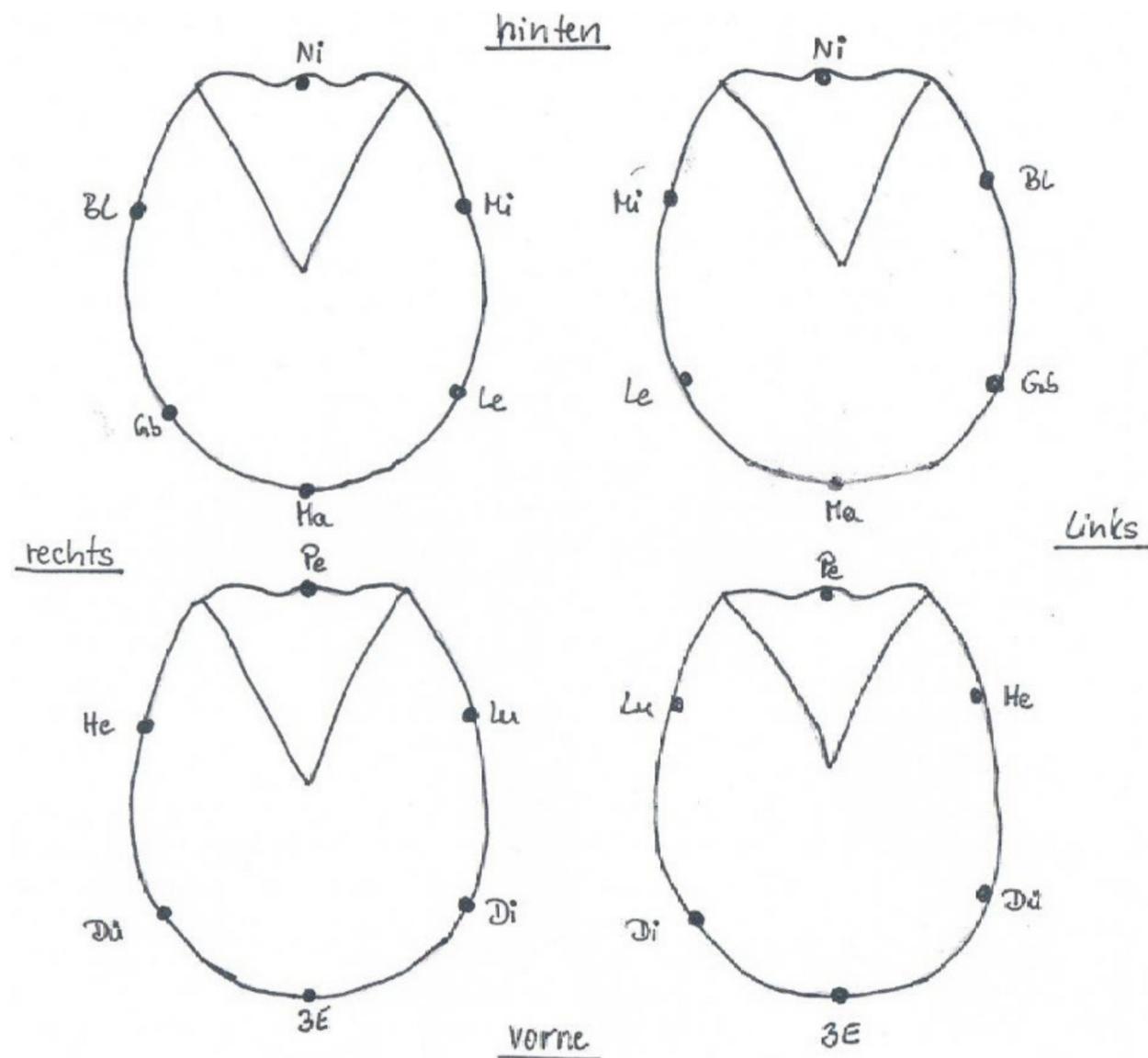
	Aussehen	Bedeutung
Schleimhaut	rosig und glänzend	
Zunge	schwierig zu beurteilen	Kein Problem! Das ergibt sich im Laufe des Kurses. Wir sammeln möglichst viele Puzzlestücke, um sie dann zum großen Ganzen zusammen zu setzen.

Zunge & Schleimhaut von Venus



	Aussehen	Bedeutung
Schleimhaut	hellrosa	Feuchtigkeit, Schleim im Körper
Zunge	eher feucht, bisschen teigig	Feuchtigkeit/Schleim im Körper

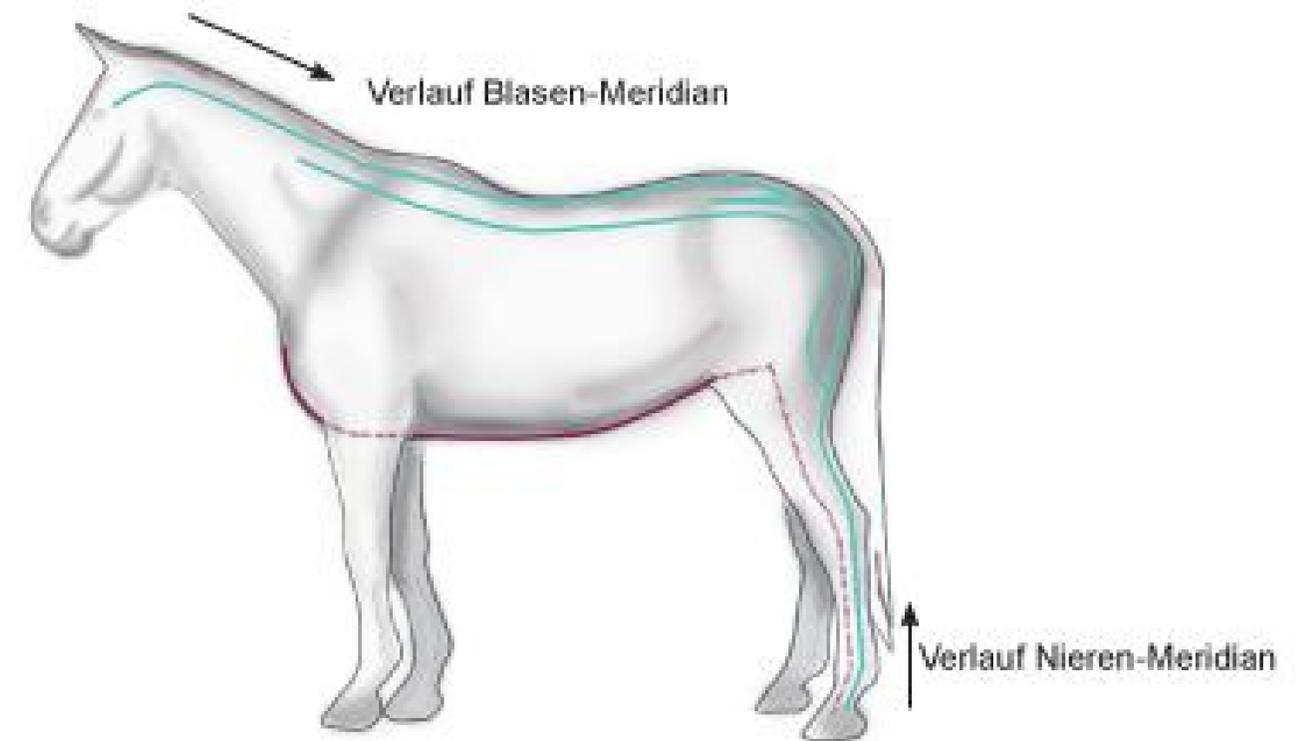
Ting-Punkte



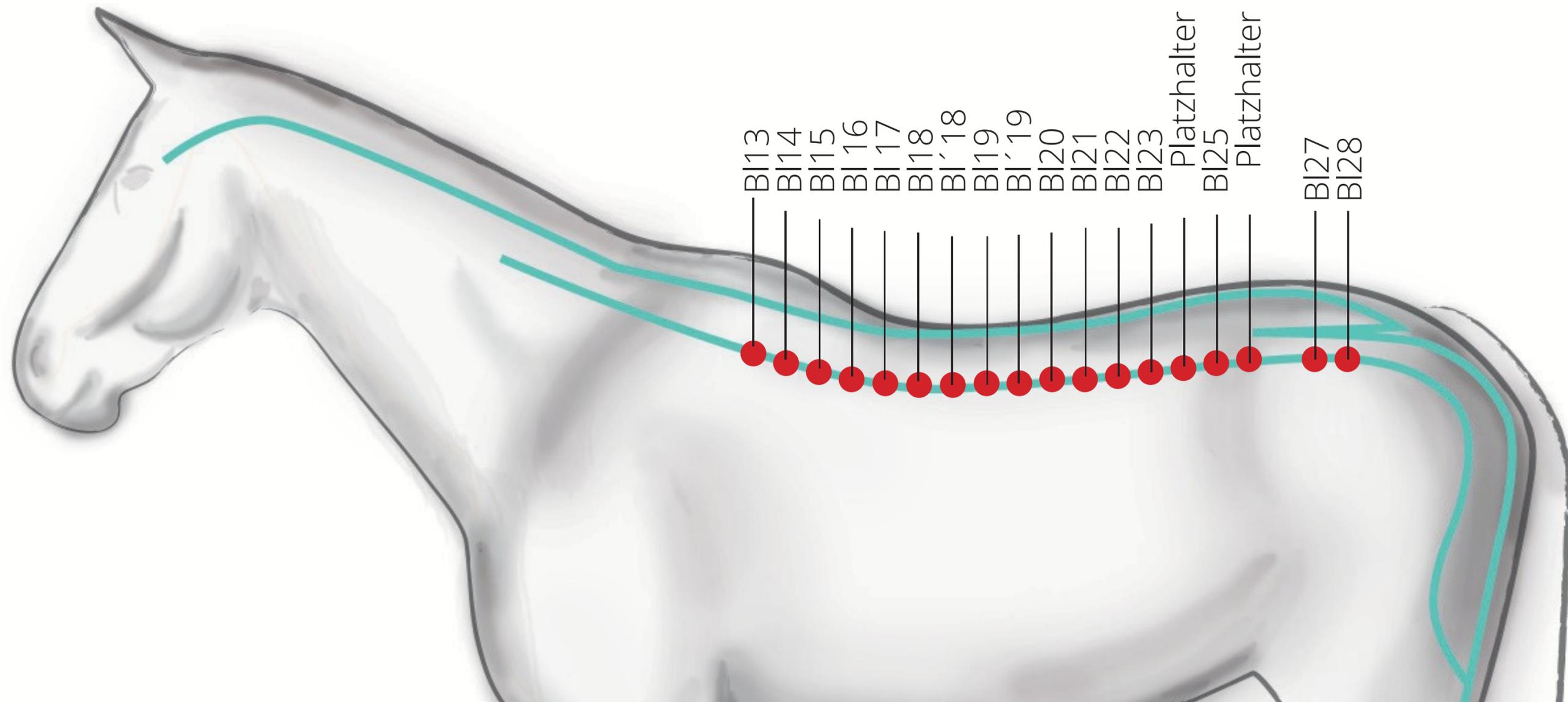
- Anfangs- oder Endpunkte von Meridianen
- Schwellung: zeigt eine Fülle im entsprechenden Meridian an
- Kuhle, Loch: zeigt eine Leere im entsprechenden Meridian an

Shu-Punkte

- Zustimmungspunkte: werden abgetastet, teilweise großer Druck notwendig, auf kleinste Reaktionen des Pferdes achten
- liegen auf dem inneren Ast des Blasen-Meridians
- Schwierigkeit: liegen sehr tief und können deshalb durch Akupressur nur schwer erreicht werden
- zeigen an, in welchem Funktionskreis ein Ungleichgewicht liegt



Shu-Punkte



Bedeutung der Shu-Punkte

Bl13	<ul style="list-style-type: none">• Funktionskreis Lunge• empfindlich bei Atemwegsproblemen, Lahmheiten der Vorhand• Lage: 8. Zwischenrippenraum, direkt hinter dem Schulterblatt
Bl 14	<ul style="list-style-type: none">• Perikard• Lage: 9. Zwischenrippenraum
Bl15	<ul style="list-style-type: none">• Funktionskreis Herz• empfindlich, wenn Pferde unter Stress gelitten haben
Bl16	<ul style="list-style-type: none">• Lenkergesäß• bei Pferden mit schwachem Rücken empfindlich

Bedeutung der Shu-Punkte

BI17	<ul style="list-style-type: none">• Zustimmungspunkt des Zwerchfells• Reaktion bei: Atemwegsproblemen, Verspannungen des Zwerchfells
BI18 & 18'	<ul style="list-style-type: none">• Funktionskreis Leber• Lage: 13. und 14. Zwischenrippenraum• zeigt u.a. Hinterhandlahmheiten und Muskelverspannungen an
BI19 & 19'	<ul style="list-style-type: none">• Funktionskreis Gallenblase• Lage: 15. und 16. Zwischenrippenraum• empfindlich bei Problemen mit Hinterhand bzw. Hüftgelenk, bei Ataxie oder anderen Winderkrankungen

Bedeutung der Shu-Punkte

BI21	<ul style="list-style-type: none">• Funktionskreis Magen• hinter der letzten Rippe• u.a. empfindlich bei Knieproblemen
BI22	<ul style="list-style-type: none">• Zustimmungspunkt des Dreifachen Erwärmers• empfindlich bei Vorhandlahmheiten• liegt zwischen den Querfortsätzen des 1. und 2. Lendenwirbels
BI23	<ul style="list-style-type: none">• Zustimmungspunkt des Nieren-Meridians• empfindlich bei Problemen mit dem Sprunggelenk, im Wachstum, bei der Fortpflanzung, wenn das Pferd zu Kreuzverschlagen neigt• liegt zwischen den Querfortsätzen des 2. und 3. Lendenwirbels
BI24	<ul style="list-style-type: none">• Platzhalter

Bedeutung der Shu-Punkte

Bl25	<ul style="list-style-type: none">• Zustimmungspunkt des Dickdarm-Meridians• empfindlich bei Problemen an der Vorhand und am Verdauungsapparat• liegt zwischen den Querfortsätzen des 5. und 6. Lendenwirbels
Bl26	<ul style="list-style-type: none">• Platzhalter
Bl27	<ul style="list-style-type: none">• Zustimmungspunkt Dünndarm• empfindlich bei Problemen an der Vorhand und am Verdauungsapparat• liegt seitlich neben dem foramen lumbosacrale
Bl28	<ul style="list-style-type: none">• Zustimmungspunkt der Blase• empfindlich bei Störungen des Blasenmeridians, bei Blasenentzündungen und Rückenschmerzen• in Muskeldelle neben dem Kreuzbein

Probleme in der Praxis



- Pferde, die unter Rückenschmerzen leiden, zeigen meist an allen bzw. vielen Punkten des Blasen-Meridians eine Reaktion
- in diesem Fall: zuerst die Rückenschmerzen behandeln, bevor eine Diagnose über die Shu-Punkte gestellt werden kann

Narbenentstörung



Bildquelle: <https://www.apm-penzel.de/akupunkt-massage-nach-penzel/APM-Creme60ml-2120100.html>

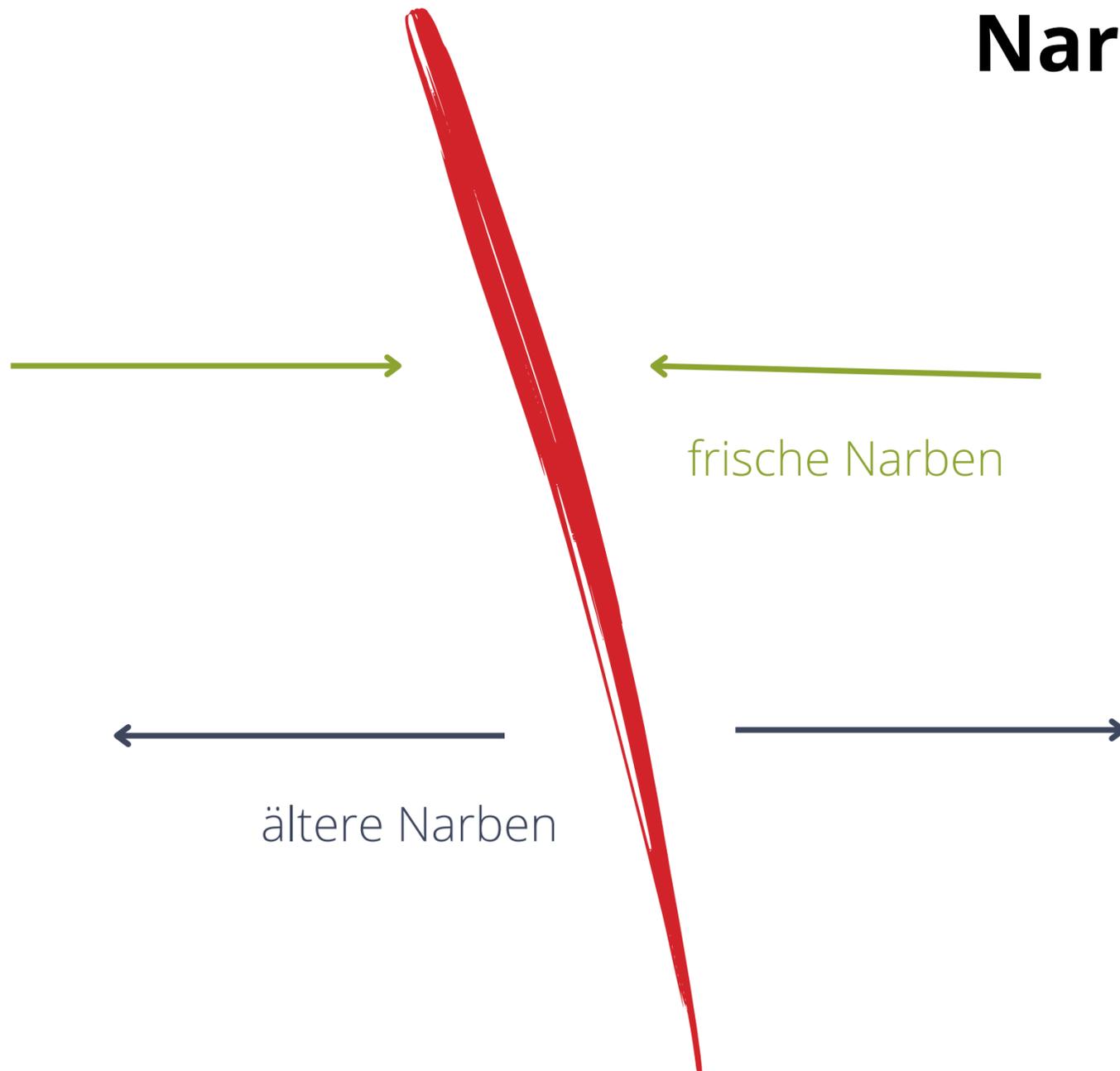


Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

Bildquelle: www.amazon.de

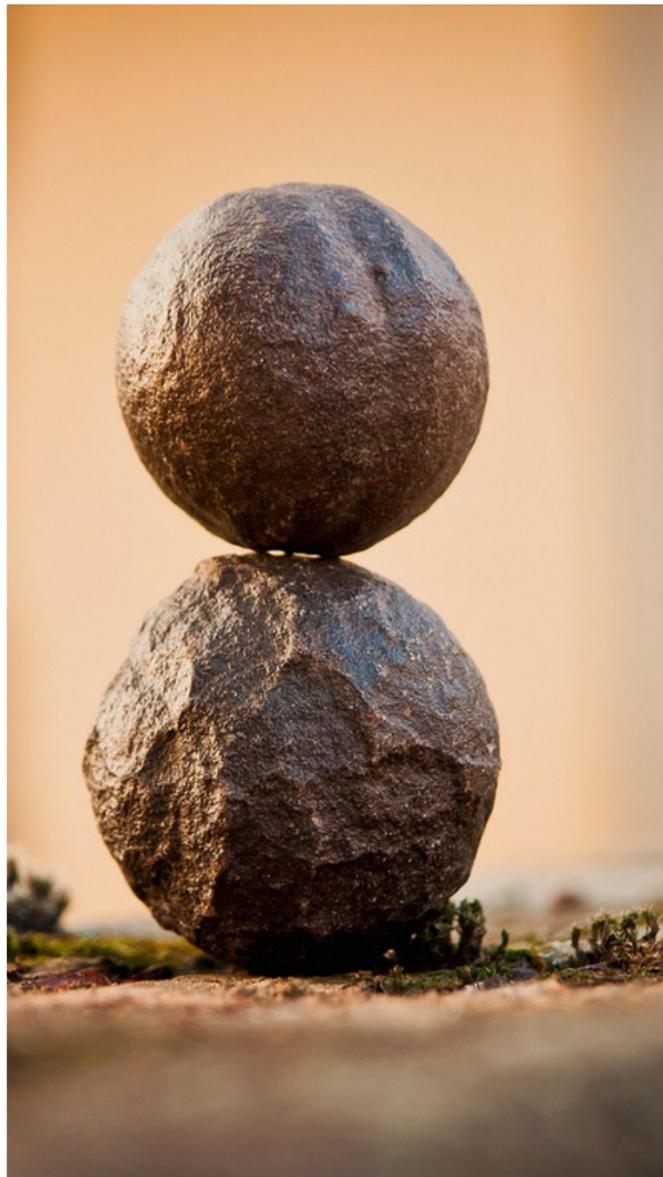
- Besonderheit beim Pferd: Originalgewebe bildet sich nach Verletzungen nur nach entsprechender Unterstützung
- Ersatzgewebe ist weniger elastisch als Originalgewebe: als Folge können Faszien verkleben oder die Energie nicht mehr frei fließen
- deshalb: schnellstmögliche Unterstützung nach Verletzungen

Narbenentstörung



- Massage des umliegenden Gewebes: bei frischen Wunden zur Narbe hin, bei älteren und wulstigeren Narben sanft von der Narbe weg
- Behandlung der vernarbten Stelle mit APM Gel: ca. 8 Tage am Stück
- anschließend: Anwendung von Crosstapes: mit der Pinzette anlegen!

Die Mitte des Pferdes stärken



- in der TCM spielt die Milz und damit das Erd-Element eine wichtige Rolle
- die Milz kontrolliert die Flüssigkeiten im Körper: Ödeme, Einlagerungen oder weicher Kot können ein Zeichen dafür sein, dass die Milz geschwächt ist
- die Milz hasst Feuchtigkeit
- zu viel Feuchtigkeit im Körper ist ein Zeichen dafür, dass die Milz Unterstützung benötigt
- ist die Milz im Gleichgewicht, kommen auch die anderen Elemente leichter ins Gleichgewicht

Warum ich dieses Thema gewählt habe:



- Fuchur: fleischige Zunge kann ein Hinweis auf Feuchtigkeit sein
- Fendor: neigt zu breiigem Kot und Kotwasser
- Venus: neigt zu Einlagerungen und Ödemen

Kräuter, die eure Pferde unterstützen können

Engelwurz/Angelikawurzel

- unterstützt die Funktionskreise von Lunge, Milz und Magen
- unterstützt bei chronischen Erkrankungen
- bei Blähungen und Magenschleimhautentzündungen
- bei Lungen-Erkrankungen
- positive Wirkung auf die Psyche: bei Panikattacken und Ängsten, bei Pferden, die scheinbar viel Last auf ihren Schultern spüren
- wirft alles aus, was nicht benötigt wird, z.B. auch Schleim
- unterstützt den inneren Frieden
- als Urtinktur (3-5 Tropfen täglich)



Kräuter, die eure Pferde unterstützen können

Süßholzwurzel

- unterstützt die Funktionskreise von Lunge, Dickdarm, Milz und Magen
- fördert den Auswurf
- schützt die Schleimhaut
- antibakteriell, antiviral, antiallergisch
- entzündungshemmend
- **ACHTUNG:** Cortison-ähnliche Wirkung, deshalb nicht bei Pferden anwenden, die zu Hufrehe neigen
- Dosierung: ca. 20 g täglich (Wurzel)



Bildquelle:<https://shop.kraftpferd.de/search?sSearch=s%C3%BC%C3%9Fholz>

Kräuter, die eure Pferde unterstützen können

Thymian

- unterstützt die Funktionskreise von Lunge, Niere, Herz, Milz, Magen
- leicht wärmend
- stärkt Lungen- und Abwehr-Qi
- bei Schleim mit Kälte-Symptomen
- entkrampft die Alveolen
- psychisch: bei innerer Kälte
- Dosierung: ca. 30 g täglich



Kräuter, die eure Pferde unterstützen können



- **Minze**
- unterstützt die Funktionskreise von Lunge, Milz, Magen und Gedärme
- kühlend
- stärkt das Qi von Milz und Magen
- bewegt das Qi, z.B. auch bei Muskelverspannungen
- bei nervlich bedingter Anspannung
- bei Durchfall und Blähungen

Kräuter, die eure Pferde unterstützen können



- **Weissdorn**
- unterstützt die Funktionskreise von Herz, Milz, Magen und Leber
- Früchte: leicht warm, Blüten und Blätter: kühlend
- schenkt Vertrauen und nimmt Druck, bei depressiven Verstimmungen
- stärkt das Herz-Qi
- unterstützt bei Durchfall (Blüten und Blätter) und Ödemen
- stärkt das Yin
- Dosierung: ca. 15 g Blätter und Blüten

Zeit für Fragen

