

Worksheet 2: Onlinekurs "TCM für Dein Pferd"

Shu-Punkte, Ting-Punkte und Zusammenfassung der bisherigen Ergebnisse

In dieser Aufgabe geht es darum, die Ting- und Shu-Punkte des Pferdes abzutasten. Eine Übersicht findest Du in der unten stehenden Tabelle. Im Anschluss kannst Du Deine Ergebnisse aus der Überprüfung der Diagnosepunkte und der Zungendiagnose zusammenfassen. Teste die Shu-Punkte auf beiden Körperseiten des Pferdes, ebenso die Ting-Punkte.

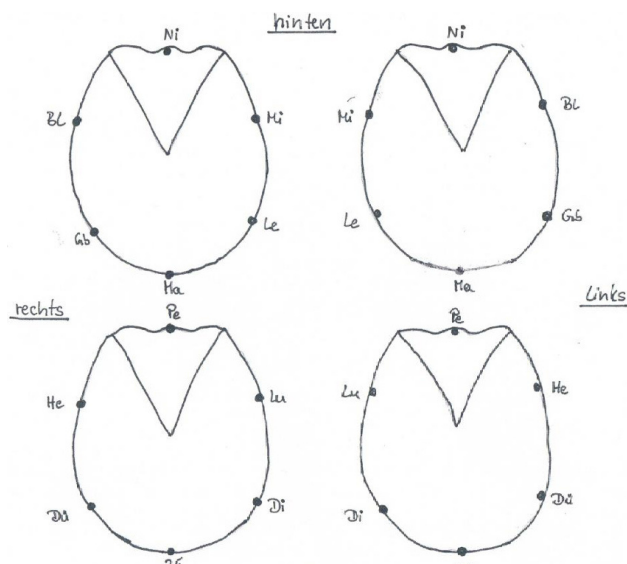
Markiere Dir in der Tabelle die Shu-Punkte, auf die Dein Pferd reagiert hat.

| | Linke Körperhälfte | Rechte Körperhälfte |
|--|--------------------|---------------------|
| Blase 13 (Lunge) 8 . ICR (Intercostalraum/ Zwischenrippenraum) | | |
| Blase 14 (Perikard) 9 . ICR | | |
| Blase 15 (Herz) 10 . ICR | | |
| Blase 16 (Lenkergesäß) 11 . ICR | | |
| Blase 17 (Zwerchfell) 12 . ICR | | |
| Blase 18 + 18' (Leber) 13 . & 14. ICR | | |
| Blase 19 + 19' (Gallenblase) 15 . & 16 . ICR | | |
| Blase 20 (Milz) | | |

| | | |
|---|--|--|
| 17 . ICR | | |
| Blase 21 (Magen) hinter der letzten Rippe | | |
| Blase 22 (Dreifacher Erwärmer) zw. 1. und 2. Lendenwirbel (LW) | | |
| Blase 23 (Niere) zw. 2. und 3. LW | | |
| Blase 25 (Dickdarm) zw. 5. und 6. LW | | |
| Blase 27 (Dünndarm) seitlich neben foramen lumbosacrale | | |
| Blase 28 (Blase) neben Kreuzbein | | |

Ting-Punkte

Hier ein Überblick über die Ting-Punkte. Auch hier kannst Du markieren, wo Du eine Schwellung (+) oder Vertiefung (-) fühlst. Wenn die Ting-Punkte nicht auffällig sind, füge keine Markierung hinzu.



Zusammenfassung der bisherigen Ergebnisse

Die Zungen-Diagnose deutet auf folgendes Muster hin:

Die Shu-Punkte zeigen an, dass in folgenden Funktionskreisen ein Ungleichgewicht vorliegt:

Die Ting-Punkte zeigen an, dass in folgenden Meridianen eine Leere oder Fülle vorliegt:

